

KEMAMPUAN KONTROL BOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
TENIS MEJA SEKOLAH DASAR SE KECAMATAN KASIHAN  
KABUPATEN BANTUL

Oleh:  
Rumini  
NIM. 10604227002

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja Sekolah Dasar se Kecamatan Kasihan.

Penelitian ini merupakan penelitian survai dengan desain deskriptif. Subyek penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja SD se-Kecamatan Kasihan, yang berjumlah 38 responden, terdiri dari 20 siswa dari SD Karangjati dan 18 siswa dari SD Kalipucang. Teknik pengambilan data menggunakan survai dengan instrument tes *bouncing ball*. Teknik analisis data menggunakan analisi diskriptif dengan presentase yang terbagi dalam 5 kategori kemampuan kontrol bola yaitu kategori sangat baik, baik, cukup, kurang dan sangat kurang berdasar nilai mean dan standar deviasi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja Sekolah Dasar di Kecamatan Kasihan sebagian besar masuk dalam kategori cukup. Secara rinci, sebanyak 0 siswa (0%) mempunyai kemampuan kontrol bola sangat baik, 13 siswa (34,21%) mempunyai kemampuan kontrol bola baik, 15 (39,47%) siswa mempunyai kemampuan kontrol bola cukup, 5 siswa (13,16%) mempunyai kemampuan kontrol bola kurang, 5 siswa (13,16%) mempunyai kemampuan kontrol bola sangat kurang. Frekuensi terbanyak (39,47%) terletak pada kategori cukup sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstra kurikuler tenis meja Sekolah Dasar di kecamatan Kasihan sebagian besar masuk dalam kategori cukup.

Kata kunci: kontrol bola, tenis meja.